

# Mobilisation de la personne handicapée et/ou âgée

Public

Objectifs

## Professionnels de l'aide à domicile

- Connaître et comprendre l'anatomie et la physiologie de la colonne vertébrale
- Identifier les mécanismes responsables des accidents du dos
- Repérer les mauvaises positions du dos, les mouvements à éviter, les conséquences sur la colonne vertébrale
- Sensibiliser aux principes de prévention des accidents liés au transport manuel et à la mobilisation
- Utiliser les ressources techniques et humaines adaptées, être conscient de ses propres limites et de ses capacités à agir seul

Contenus

- ◇ La manutention
- ◇ Les différents transferts (lit-fauteuil, fauteuil-lit, fauteuil-wc, lit-chaise percée.....)
- ◇ Les différents réhaussements
- ◇ Mobilisation d'une personne alitée pendant la toilette
- ◇ L'utilisation de matériel adapté
- ◇ Lève-personne
- ◇ Disque de rotation
- ◇ Verticaliseur
- ◇ Matériel et couverts adaptés pour la prise de repas

Méthodes  
pédagogiques

- ◆ Rappels théoriques d'anatomie et de physiologie
- ◆ Mises en situation

**Nombre de participants** : 8 maximum

**Durée** : 10h30

**Dates** : nous contacter

**Coût** : nous contacter (tarifs individuels, tarifs de groupe)

**Lieu** : IFCASS

**Intervenants** : professionnels de la santé

ifCASS